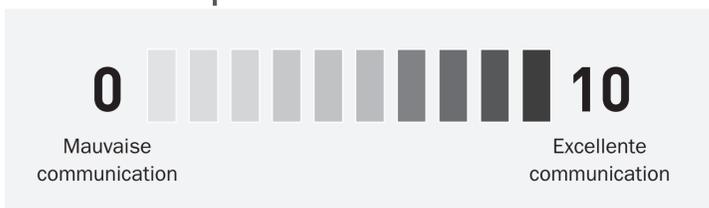


# La qualité de la communication des malades cardiaques avec leurs médecins améliore leur adhésion aux changements alimentaires

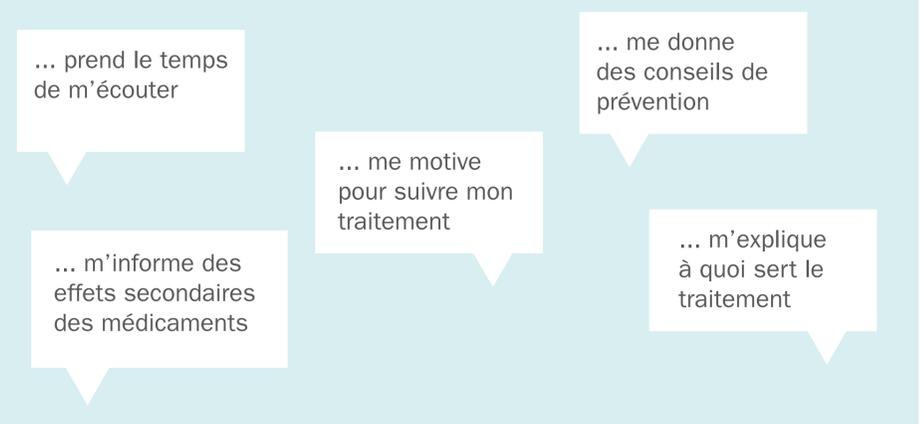
anastase.tchicaya@liser.lu

**Oui**, la communication avec le médecin intervient sur la manière dont les malades suivent le traitement et appliquent les conseils de prévention.

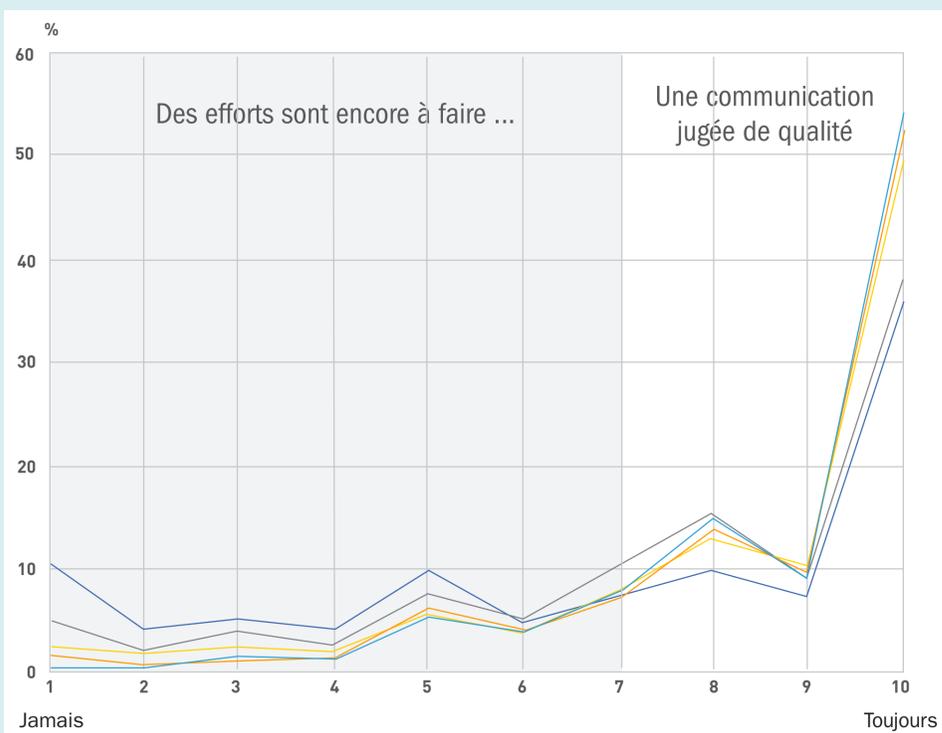
## Score de qualité



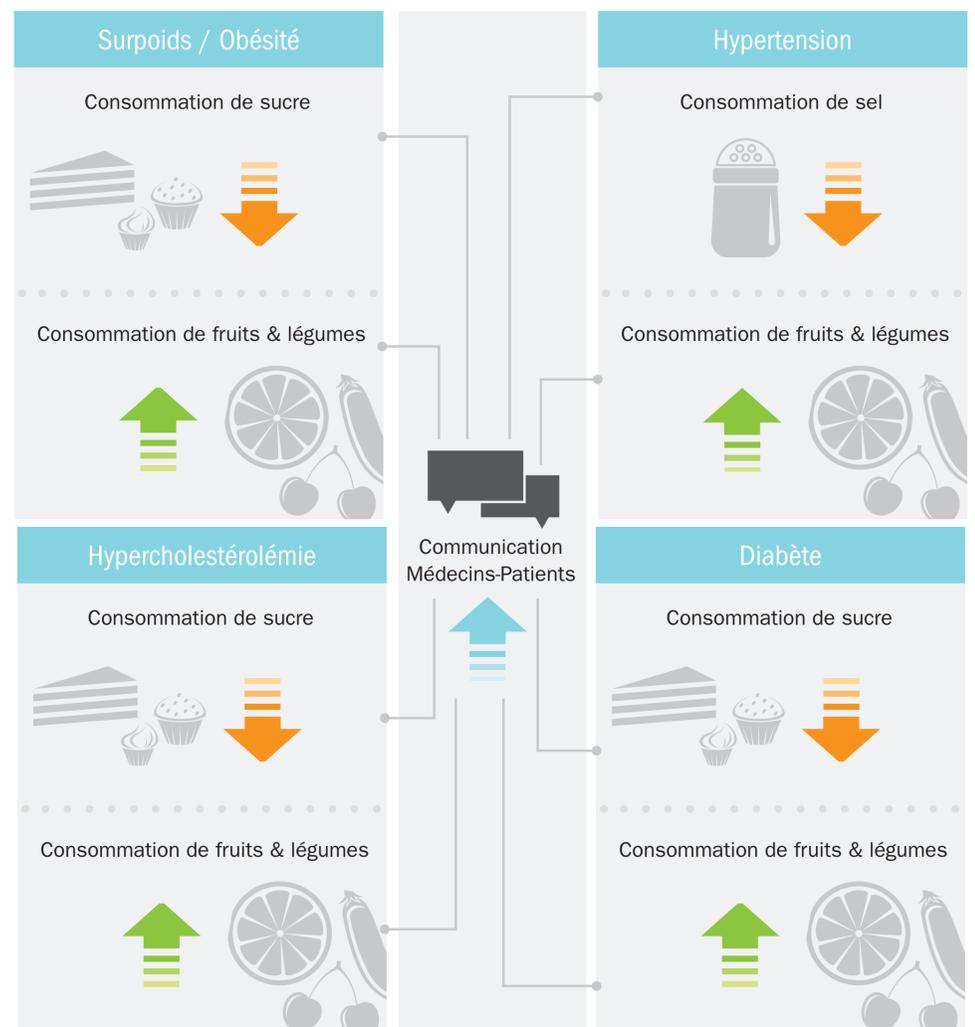
## D'après le malade, le médecin ...



## Qualité de la communication médecins-malades



## Impact de la Communication des Malades avec leurs Médecins sur les Modifications des Consommations Alimentaires



Entre la qualité de la communication et l'adhésion aux changements de comportements, les liens les plus nombreux concernent l'augmentation des fruits et légumes.



Informers, comprendre les obstacles pour suivre les conseils, partager, solliciter les questions, expliquer, c'est aider les malades à devenir plus responsables.



Pour les malades à faible niveau d'études et/ou vivant avec des difficultés financières, la communication est à privilégier pour que l'adhésion aux changements de comportements se créent et se maintiennent.



Etre un patient partenaire des soins (loi 2014 grand-duché du Luxembourg), c'est être soutenu par les soignants à faire des choix « éclairés ».