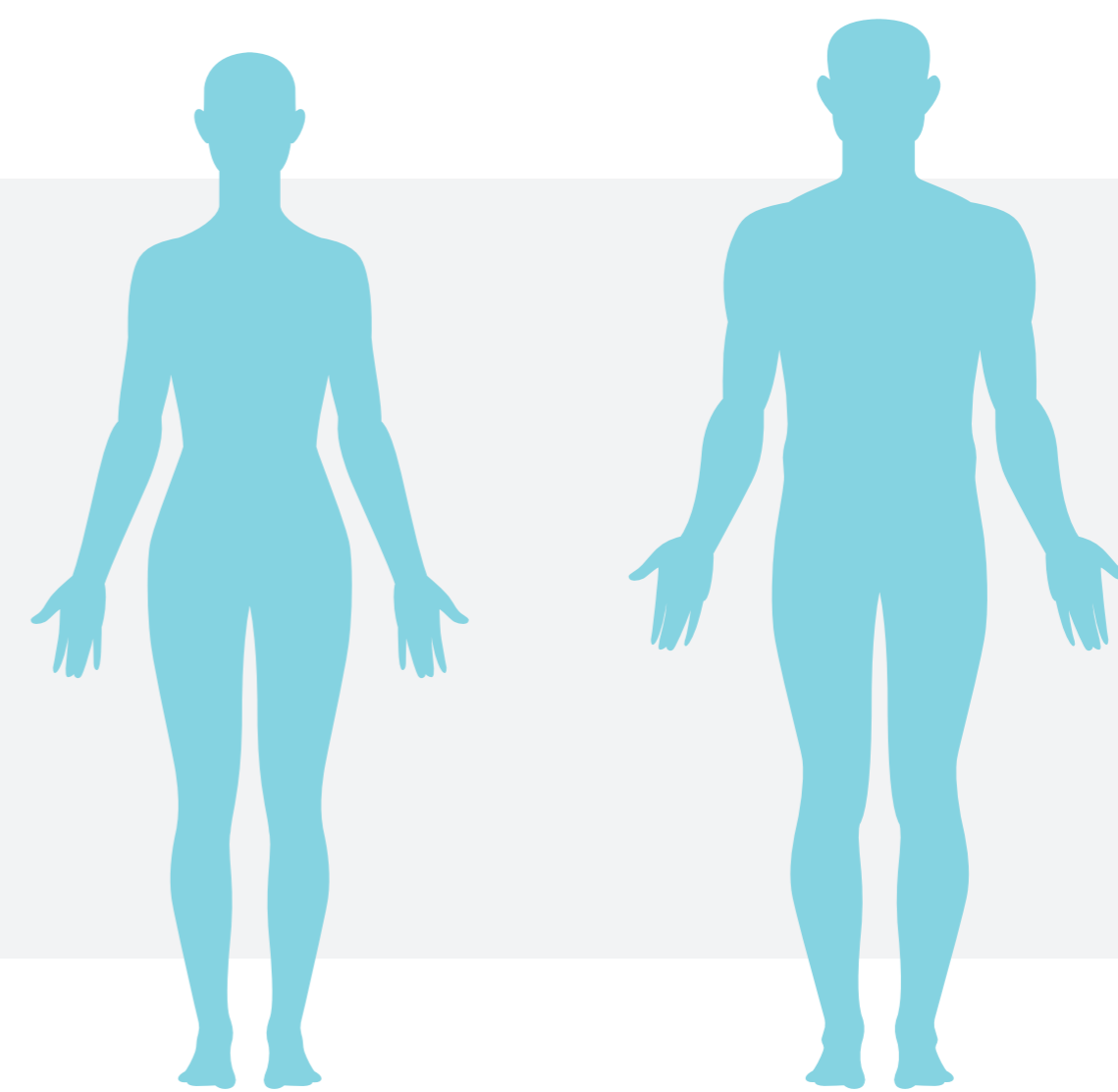


Quand le statut matrimonial et la qualité des liens sociaux des patients avec leur entourage influent sur les changements de comportement face aux facteurs de risque cardiovasculaires

anastase.tchicaya@liser.lu

Ce que nous savons ...

- Liées aux modes de vie et aux choix alimentaires, les maladies cardiovasculaires représentent un problème sociétal et de santé publique majeur.
- Des travaux menés en sociologie de la santé et en épidémiologie sociale ont mis en évidence des liens significatifs entre les relations sociales et les résultats de santé.
- Les relations sociales affecteraient la santé mentale, la santé physique, le comportement de santé et le risque de mortalité.



Ce que l'étude montre ...

- Le statut matrimonial a une influence sur le changement de comportements à risque.
- Dans la plupart des cas, les patients célibataires / divorcés / séparés adoptent plus souvent que les patients mariés/vivant en couple des comportements sains face aux risques cardiovasculaires.
- Les croyances et la qualité des relations personnelles apparaissent comme étant des déterminants psychosociaux importants du changement.
- Par exemple, les patients qui considèrent que leurs croyances donnent « beaucoup ou complètement » un sens à leur vie étaient plus à même que ceux qui pensent le contraire de :
 - Porter plus d'attention à l'alimentation
 - Être plus disposé à faire des sacrifices pour réduire les risques de la maladie et vivre plus longtemps
 - Arrêter ou diminuer la consommation de sel ou de matières grasses

